



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MAIO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM CENOURA COZIDA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO FAROFA COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM BATATA DOCE SALADA DE TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA POLENTA FRANGO COZIDO AO MOLHO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM QUEIJO QUENTE SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	BOLO DE FUBÁ CHA DE CAMOMILA SEM AÇUCAR	TORRADA IOGURTE DE FRUTAS	BISCOITO DE POLVILHO LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	ABACATE	MAMÃO	BANANA	LARANJA	BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.